

办理结果：解决或采纳

公开属性：主动公开

上海市杨浦区体育局

杨体[2024]9号

对区政协十五届三次会议 第C040号提案的答复

农工党杨浦区委：

你们提出的C040号“关于优化体育社区治理促进老年人参与全民健身的建议”的提案收悉，非常感谢你们对杨浦体育工作的关心和支持，现将提案办理情况答复如下：

一、提案办理概况

该提案结合人口老龄化现象，推进健康中国建设，提出了优化体育社区治理，促进老年人参与全民健身；丰富社区体育资源供给；推广运动康养服务模式；构建多元协同治理格局等宝贵建议。为此，我局高度重视，经局领导牵头，相关职能科室研究讨论，结合社区现状和工作实际，制定了相关举措。

二、提案建议答复

“十四五”期间，杨浦将积极应对人口老龄化，深入贯彻落实“人民城市”重要理念，以科学化的指导、多样化的活动、专业化的管理、大众化的参与、智能化的赋能、便捷化的服务为抓手，加强部门协同、整合各方资源，不断完善区老年体育公共服务体系，更好地满足老年人的健康需求。

一是完善老年人体育健身工作机制。认真贯彻《杨浦区全民健身实施计划(2021-2025年)》、《杨浦区体育健身设施补短板五年行动计划(2021-2025年)》、《杨浦区全民健身公共资源拓展工程三年行动计划(2023-2025年)》，全面落实老年人全民健身工作相关要求。起草《杨浦区关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的实施意见》，纳入区政府重大事项决策，进一步健全老年人体育服务体系，不断提升老年人体育工作的质量和水平。

二是加大适老化健身设施供给。主动融入城市更新、“15分钟社区生活圈”等工作，积极协调区规资局、区民政局、区绿容局以及各街道，充分挖掘城市“金角银边”，通过嵌入、复合等方式，对园区楼宇、公园绿地、桥下岸线、闲置厂房等公共空间进行“微改造”，建设多功能的老年人活动空间，进一步破解老年人健身“最后一公里”难题。“十四五”期间将，新（改）建4个专门针对老年人的长者运动健康之家。同时，还将新（改）建4个社区市民健身中心、8条市民健身步道、140个市民益智健身苑点、6个市民健身驿站、10片市民运动球场，进一步提高适老化设施比例，便于老年人就近就便健身。鼓励具备开放条件的中小学校、高校等单位的体育场地向老年人开放，更好地满足老年群体健身需求。

三是强化体医康养资源整合利用。深化全国首批社区运动健康中心试点，加强与区医保局、区卫健委和上海体育大学的合作，升级社区（运动）健康师应用场景，构建运动促进健康新模式。推广“三高共管”健康干预，患有高血压、高血糖、高血脂等慢性病的老年人可全区“1+12”个医联体单位开具运动处方，由社区运动健康师指导和监督运动建议实施，做好随访和记录，加强督促和提醒。深化体医融合，继续开展认知功能障碍、帕金森康复等重点聚焦老年群体慢病的

干预服务。在杨浦体育、社区运动健康师公众号或视频号，提供有关运动营养、科学健身、伤病防护等多样化服务内容，发布老年体育健身科普文章、视频，普及科学健身理念，不断推动健康医保理念深入实践以及体医深度融合，促进老年群众健康水平提升。

四是构建多元协同的老年体育治理模式。健全区体育局+区老年人体育协会+社区体育健身俱乐部+居委老年工作小组的四级管理体系。充分发挥老体协的桥梁纽带作用，指导 4000 余个老年人参与的健身团队开展各类体育健身活动。目前，全区有 3000 多名社会体育指导员，每千人拥有社会体育指导员数量位居全市第二，要进一步提升指导员队伍的专业化、年轻化水平，鼓励更多的退役运动员、教练及体育工作者等专业人士加入社会体育指导员队伍，开展公益服务，拓宽老年人健身服务配送渠道。以第四届区运会、第四届老运会举办为契机，围绕“敬老月”等节点，广泛开展健步走、太极拳、八段锦、门球、棋牌等贯穿全年的赛事活动，推广适合老年人特点的体育健身项目和方法，进一步实现老有所乐。

上海市杨浦区体育局

2024 年 4 月 24 日

承办单位地址：惠民路 800 号 10 楼

邮政编码：200082

承办人姓名： 栾云平

联系电话：55960097

上海市杨浦区体育局办公室

2024 年 4 月 24 日印发